

DISERTASI

**MODEL RENCANA UPAYA KELUARGA MENANGANI
ANEMIA (RUKMA) PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN PANDEGLANG
PROVINSI BANTEN**



**PROGRAM PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

(RUKMA) PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN PANDEGLANG PROVINSI BANTEN TAHUN 2016/2017

ABSTRAK

Anemia adalah salah satu penyakit kekurangan gizi yang paling luas. Ini mempengaruhi semua kelompok umur terutama wanita hamil. Intervensi diperlukan untuk mencegah dan menangani kejadian anemia pada wanita hamil untuk menghindari komplikasi dan kematian ibu dan perinatal. Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang membangun model Rencana Upaya Keluarga Menangani Anemia (RUKMA) serta efektifitas implementasi model RUKMA dalam meningkatkan kadar Hb ibu hamil.

Penelitian ini dilakukan dengan dua tahap. Tahap I konstruksi model hingga pembuatan modul intervensi. Tahap II uji coba modul berdasarkan model dari tahap I. Tahap I analisis konstruk model dengan SEM-PLS, Tahap II analisis uji coba menbandingkan *pre-post test* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Hasil SEM-PLS menunjukkan bahwa model ini dikonstruksi oleh empat variabel: pengetahuan, persepsi, dukungan keluarga, dan perilaku. Model ini memiliki pengaruh secara statistik terhadap pengetahuan ibu ($p < 0,0001$); persepsi ibu ($p < 0,0001$); perilaku ibu ($p < 0,0001$); pengetahuan keluarga ($p < 0,0001$); dukungan keluarga ($p < 0,0001$); dan peningkatan kadar Hb ($p < 0,0001$). Terdapat perbedaan yang signifikan semua variabel tersebut dalam kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok kontrol yang membuktikan bahwa Model Rukma lebih baik dibandingkan model yang telah ada sebelumnya. Nilai delta menunjukan dengan model Rukma peningkatan pengetahuan ibu sebesar 52,7%; persepsi ibu 63,5%; perilaku ibu 89,9%; pengetahuan keluarga 54,7%; dukungan keluarga 54,7%; dan kadar Hb meningkat sebesar 93,2%.

Model Rukma terbukti efektif sebagai model pencegahan dan penanganan anemia pada kehamilan. Pendidikan kesehatan untuk pencegahan dan penganggulangan anemia diperuntukkan kepada ibu hamil dan keluarga. Advokasi diperlukan pada tingkat pemerintah setelah mengembangkan kerangka acuan untuk memahami anemia pada kehamilan.

Kata kunci: Anemia, Pendidikan Kesehatan, Ibu Hamil, Dukungan keluarga.

A MODEL OF FAMILY EFFORT PLANNING TO MANAGE ANEMIA (RUKMA) AMONG PREGNANT WOMEN IN PANDEGLANG REGENCY BANTEN PROVINCE 2016

Abstract

Anemia is one of the most widespread malnutrition diseases. It affects all age groups, especially pregnant women. Interventions are needed to prevent and manage the incidence of anemia in pregnant women to avoid maternal and perinatal complications and death. Objective of this research was to know factors that build the model of family effort planning to manage anemia (RUKMA) and the effectiveness of RUKMA model implementation on increasing Hemoglobin levels among pregnant women.

This research was conducted with two phases. Phase I : Model construction and intervention module making. Phase II: module trial with model construction based on Phase I. Phase I model construct analysis by SEM-PLS. Phase II trial analysis comparing pre-post test of experimental and control group.

SEM-PLS result showed that model constructed by four variables; knowledge, perception, family support and behaviour. The RUKMA model has statistically significant influence on maternal knowledge ($p<0,0001$); maternal perception ($p<0,0001$); maternal behavior ($p<0,0001$); family knowledge ($p<0,0001$); family support ($p<0,0001$); and Elevated Hb ($p<0,0001$). There is a significant different between variables in experiment and control group wwhich proves that Rukma Model is better than other model. Delta value shows that Rukma Model increased maternal knowledge by 52,7%; maternal perception 63,5%; maternal behavior 89,9%; family knowledge 54,7%; family support 54,7%; and Elevated Hb level increased by 93,2%.

The Rukma model proved to be effective as a model of prevention and treatment of anemia in pregnancy. Health education for prevention and prevention of anemia is directed to pregnant women and families is needed. Advocacy at the government level after developing a frame of reference for understanding anemia in pregnancy should be developed.

Keywords: Anemia, Health Education, Pregnant Women, Family Support.